

Safari dagen 2021

Maandag 8 november

Workshop Out of the Box! 9.30 - 11.30 (online)

Workshop Werkende Werkvormen 13.00 tot 15.00 (online)

Dinsdag 9 november

Workshop Egostrippen: de ultieme update

van jouw eigen besturingssysteem 13.30 - 15.30 (fysiek)

Woensdag 10 november

Workshop De werkgeluk mindset 10.00 - 12.30 (online)

Donderdag 11 november

Workshop Werkgeluk: word je eigen Chief Happiness officer 9.30 - 12.30 (fysiek)

Vrijdag 12 november

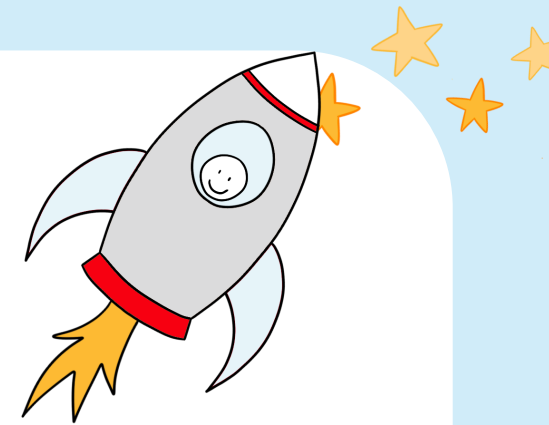
Workshop Grip op je workflow met een Bullet Journal 10.00 - 12.00 (online)

Maandag 15 november

Workshop Follow your Curiosity 10.00 - 12.30 (online)

Dinsdag 16 november

Workshop Slimmer (thuis) werken 15.00 - 17.00 (online)



Maandag 8 november

Workshop Out of the Box! 9.30 - 11.30 (online)

Hoe kom je tot nieuwe ideeën? Als we samenwerken aan een vraagstuk, blijven we soms hangen bij de standaard oplossingen voor ons probleem. Terwijl we toe zijn aan nieuwe, frisse inzichten.

In de workshop Out of the Box! Leer je hoe je loskomt van bestaande denkpatronen. Je krijgt inzicht in de werking van je brein. Ook doorloop je de innovatieroute, zodat je na de workshop handvatten hebt om in je werk te innoveren. Van probleemverkenning naar brainstorm en resultaat. Ook jij kunt écht tot nieuwe waardevolle ideeën komen!

Meld je aan via: <https://talentenregio.nl/activiteit/safari-dagen-workshop-out-box>

Workshop Werkende Werkvormen 13.00 tot 15.00 (online)

Organiseer je online bijeenkomsten en ben je op zoek naar inspiratie? Tijdens deze workshop ontdek je werkvormen die werken! Je leert wat de ingrediënten zijn, welke tools je kunt inzetten en hoe je een eigen werkvorm ontwerpt.

Na afloop ontvang je het TeamGelukT inspiratie e-book met 30 werkvormen voor online en hybride bijeenkomsten.

Meld je aan via: <https://talentenregio.nl/activiteit/safari-dagen-workshop-werkende-werkvormen>

Dinsdag 9 november

Workshop Egostrappen - de ultieme update van jouw eigen besturingssysteem 13.30 - 15.30 (fysiek)

Ben je nieuwsgierig naar hoe je in elkaar zit? Wil je graag anders kijken naar jezelf, anderen en situaties? Dan is deze workshop interessant voor jou.

Onbewust handel je als mens in patronen en routines. Maar waarom doe je de dingen zoals je ze doet? En wat maakt dat je euforisch kan zijn over het ene, terwijl je vol oordelen kan zitten over het andere? In deze workshop van Egostrappen leer je jouw (ego)trip te strippen. Je neemt een kijkje achter de schermen van je eigen ik. Door te Egostrappen verander je jouw mentale kijk op zaken. Zet jezelf in je veranderkracht en geef een boost aan je vitaliteit. De ultieme update voor je eigen besturingssysteem! Met de praktische basis van Egostrappen kan je gelijk aan de slag, zowel in je werk als privé.

Meld je aan via: <https://talentenregio.nl/activiteit/safari-dagen-workshop-egostrappen-de-ultieme-update-van-jouw-eigen-besturingssysteem>



Woensdag 10 november

Workshop De werkgeluk mindset 10.00 - 12.30 (online)

Geluk wordt voor 50% bepaald door je DNA, 10% door je omgevingsfactoren en 40% door jouw eigen denken en handelen. Grappig genoeg gaat veruit de meeste energie vaak naar het veranderen van de ander of de omgeving. Wil jij meer werkgeluk? Zet dan in op die 40% van jouw eigen denken en handelen! Weet je niet hoe? Dan is deze workshop perfect voor jou.

Je gaat aan de slag met je mindset. Mindset is je manier van denken, voelen en handelen. Gelukkig is ons brein neuroplastisch, het brein kan veranderen. Naast concrete toepasbare tips ga je aan de slag met de cirkel van 8; een zeer laagdrempelige maar effectieve methode om meer eigenaarschap te pakken in iedere situatie. Je leert te kijken in kansen in plaats van kijken naar problemen. Een interactieve workshop, die jou nieuwe inzichten geeft en waarvan je inspiratie krijgt om aan de slag te gaan met jouw mindset.

Meld je aan via: <https://talentenregio.nl/activiteit/safari-dagen-workshop-de-werkgeluk-mindset>



Donderdag 11 november

Workshop Werkgeluk - word je eigen Chief Happiness officer 9.30 - 12.30 (fysiek)

Vroeger ging je werken om geld te verdienen. Je baan zorgde voor inkomen en daarmee voor geluk. Maar in deze tijd van verandering met toenemende werkdruk, komt steeds vaker het besef dat geld alleen niet gelukkig maakt. Andere factoren bepalen of je vitaal en gedreven in je werk staat en de kans op stress en een burn-out worden verminderd.

In deze workshop kijk je naar het belang van werkgeluk en naar wat werkgeluk wel en niet bepaalt. Je ontdekt wat de bouwstenen zijn om jouw werkgeluk te vergroten, zodat jij je eigen Chief Happiness Officer kunt worden.

Meld je aan via: <https://talentenregio.nl/activiteit/safari-dagen-workshop-werkgeluk-word-je-eigen-chief-happiness-officer>

Vrijdag 12 november

Workshop Grip op je workflow met een Bullet Journal

10.00 - 12.00 (online)

Word jij geleeft door je agenda? Stapelen de werkzaamheden zich op en komt alles aan op het laatste moment? Verlies je de lange termijn doelstellingen makkelijk uit het oog door de waan van de dag? Dan is deze workshop echt wat voor jou! Een Bullet Journal helpt je overzicht te houden, prioriteiten te stellen en geeft rust in je hoofd. Je houdt zelfs tijd over! Dit eenvoudige systeem kun je makkelijk aanpassen naar je eigen situatie en is daarom zo praktisch in gebruik.

In deze workshop ga je praktisch aan de slag om je eigen notitieboek en systeem aan te maken. Je leert de basisbeginsselen, zodat jij je kunt focussen op het maatwerk. Voor de rest van het jaar heb jij een goed overzicht en kun je prioriteiten stellen. Je krijgt weer rust in je hoofd. Een mooie manier om al aan de doelstellingen van 2022 te werken.

Meld je aan via: <https://talentenregio.nl/activiteit/safaridagen-workshop-grip-op-je-workflow-met-een-bullet-journal>



Maandag 15 november

Workshop Follow your Curiosity 10.00 - 12.30 (online)

Hoe vaak ben jij nog echt nieuwsgierig? Nieuwsgierige mensen en organisaties zijn succesvoller en gelukkiger, dat blijkt uit groot onderzoek van Harvard. Eerst was er IQ, toen kwam EQ en dit wordt het tijdperk van CQ (curiosity quotient). Kortom hoog tijd om de nieuwsgierige intelligentie te trainen.

Ruimte voor nieuwsgierigheid op de werkvloer is er niet altijd en dat is een gemiste kans. Technologie en algoritmes nemen steeds meer menselijke IQ skills over. We zitten op een kantelpunt en dat vraagt om een andere manier van werken. Verleg daarom de focus van het IQ naar het CQ.

In deze workshop zet jij jouw nieuwsgierige intelligentie weer op scherp. Klaar om kinderlijk nieuwsgierig te zijn? Meld je dan aan voor deze energieke online workshop van The Curious School.

Meld je aan via: <https://talentenregio.nl/activiteit/safaridagen-workshop-follow-your-curiosity>



Dinsdag 16 november

Workshop Slimmer (thuis) werken 15.00 - 17.00 (online)

Nu vaker thuiswerken de norm is, begint het bij zelfleiderschap, de regie nemen, je eigen richting bepalen en daarmee optimaal kunnen functioneren en alles uit jezelf halen. In deze workshop richt jij je op het ontwikkelen van nieuwe vaardigheden en het aanleren van nieuw gedrag om op een vitale manier (thuis) te kunnen werken.

Na deze workshop ga jij met een zak vol praktisch in te zetten tools je volgende werkdag in. Je zult daar direct resultaat van merken in je werk. De thema's die aan bod komen zijn onder andere zelfleiderschap, aandachtsmanagement, energiemangement, positief denken en het managen van verwachtingen.

Aanmelden: <https://talentenregio.nl/activiteit/safari-dagen-workshop-slimmer-thuis-werken>

Kun je onverwacht toch niet meedoen aan de workshop waarvoor jij je hebt aangemeld? Laat dit dan zo snel mogelijk aan ons weten. Dan kunnen we jouw plek weer beschikbaar stellen aan een andere deelnemer.

Voor vragen kun je contact opnemen met marije@talentenregio.nl

