

Annet Hoek

Gemeente Elburg



Wie ben ik?

Ik ben Annet Hoek, woon samen met mijn man en twee kinderen in het mooie en gezellige Zwolle. Sinds 2020 ben ik werkzaam bij de gemeente Elburg als adviseur P&O en als coach. Naast mijn werk ben ik veel te vinden op en naast de sportvelden. Zelf padel, tennis en wandel ik graag. Van nature ben ik open, eerlijk en positief ingesteld.

Wat kan ik

Ik heb een oprechte interesse in mensen, kan mij goed in anderen verplaatsen en kan goed luisteren. In mijn werk als coach ben ik betrokken, geduldig, resultaatgericht en motiverend. Zo probeer ik een veilige en vertrouwelijke omgeving te creëren waarin jij je als coachee gehoord en prettig voelt. Door krachtige vragen te stellen, actief te luisteren, te reflecteren, samen te vatten en stimuleer ik jou tot persoonlijke groei en ontwikkeling. Ik heb mij als coach gespecialiseerd in vitaliteit (stress- en burn-out), loopbaan en talentcoaching.

Hoe ben ik als coach

Mijn passie voor coaching ligt zowel in persoonlijke als in teamcoaching. Ik probeer het beste uit de coachee naar boven te halen en begeleidt de coachee in zijn of haar ontwikkeling. Tijdens de coachsessies laat ik de coachee tot eigen inzichten komen door het stellen van de juiste vragen en door het inzetten van verschillende coachtechnieken en methodieken. Mijn werkwijze is resultaatgericht, met de diepgang die nodig is voor jou om in beweging te komen. Mijn focus ligt op het creëren van inzicht, waarbij ik je stimuleer om dit inzicht toe te passen in concrete situaties. In de coaching trajecten vind ik het vooral belangrijk om maatwerk te leveren, zodat ik goed aansluit op jouw coaching vraag. Daarvoor maak ik gebruik van diverse instrumenten, zoals: reflectieoefeningen, persoonlijkheid of drijfverentesten, (TMA, DISC, BKT), loopbaanonderzoek, doelstellingen en actieplannen, stressrelease, timemanagement. Aan de hand van methodieken komen we samen tot oplossingen die jou inzichten geven en verder kunnen helpen als mens.

Wat kan ik jou bieden?

Als coach begeleid en ondersteun ik jou graag bij het bereiken van jouw vragen en doelen. Mijn aanpak is gericht op het bereiken van resultaten en het stimuleren van inzichten die je kan toepassen in de praktijk. Ik kan je coachen op vragen die betrekking hebben op verschillende aspecten van het leven, zowel op professioneel als persoonlijk vlak. Bijvoorbeeld het aanpakken van moeilijke situaties op het werk, het omgaan met conflicten, begeleiden bij loopbaanvragen en het nemen van de juiste beslissingen. Door jou te coachen op jouw eigen talenten wil ik jouw persoonlijke groei bevorderen en jouw zelfbewustzijn vergroten zodat je daarmee persoonlijke doelen kunt behalen en als mens groeit. Elke coaching is op maat gemaakt voor jou om je zo te ondersteunen op jouw pad naar geluk en succes.