

Aukje Berghuis

Gemeente Heerde / Beleidsadviseur



Wie ben ik?

Als student kreeg ik de kans om elke zaterdag taart te bakken met mensen in een woonvoorziening. Bakken ja, in geduld had ik nog veel te leren. Ik zag de eenvoud en genegenheid onderling, maar ook de worsteling en de weerstand. Dit gaf me het inzicht dat we elkaar nodig hebben om met zelfliefde naar onszelf te leren kijken.

Als moeder (34) van 3 kinderen ken ik de dynamiek en hectiek die het werkende leven met zich mee kan brengen, zeker als je dit met aandacht wilt doorleven.

Nu werk ik als beleidsadviseur in het sociaal domein. Daarnaast heb ik een opleiding in coaching en verandermanagement. Samenvattend heb ik mijn ervaring en gedachten omgezet tot mijn missie; mensen bewuster te laten zijn van hun kwaliteiten en talenten en waarbij men op een positieve geduldige manier naar zichzelf kijkt.

- *Liefde is geduldig en vol goedheid en vergaat niet* -

Wat kan ik?

Coaching is een ontdekkingsreis naar jezelf. Ik kan je hierin begeleiden. Hoe meer je over jezelf te weten komt, hoe sterker je zelfbeeld wordt.

Voorop staat het reflecteren op (on)bewust gedrag en daarmee patronen zichtbaar te maken. Ik ben hierin analytisch, vol aandacht en doelgericht.

Hoe ben ik als coach?

Je neemt deel aan deze wereld. Je bent een kostbaar onderdeel, voor je eigen persoonlijke kring maar ook voor het grotere geheel. Hierin heb jij als mens een taak.

Als jouw coach laat ik je nadenken over je gedrag en hoe jij meer voldoening haalt uit je leven en de wereld om je heen. We richten ons op keuzes die in lijn liggen met wie je bent, persoonlijke waarden en realistische doelen. Hierbij kun je denken aan persoonlijke groei en vraagstukken die raken aan ontwikkeling in je werk.

Voorop staan jouw inzichten en voortgang hierin. Ik begeleid je in het zetten van stappen, waarin je je eigen verantwoordelijkheid neemt om te groeien.

Wat kan ik jou bieden?

Waarom kiezen voor mijn coaching?

Je wilt met jezelf aan de slag gaan. En dat het liefst met een professional, een resultaatgerichte en gedreven coach waar ruimte is voor jouw verhaal. Op mijn eigen wijze begeleid ik jou liefdevol en confronterend waar nodig. Hierbij maak ik gebruik van verschillende stijlen die aansluiten bij wat jij op dat moment nodig hebt. Dit kan analyserend, accepterend of juist provocerend zijn. Voorop staat dat jij zelfinzichten krijgt, bewust wordt van je eigen acties en jezelf de ruimte gunt om hiermee aan de slag te gaan.