

Inge van Goch

Gemeente Dronten

Senior beleidsadviseur en intern begeleider / coach



Wie ben ik?

Mijn naam is Inge van Goch, een energieke avonturier én moeder met een tweede natuur voor goed luisteren. Met oprechte interesse en een open hart ben ik geïnteresseerd in wie mensen echt zijn. Ik ben toegankelijk, maak snel verbinding zonder oordeel en zet in op eigen verantwoordelijkheid. Ik ben het meest gelukkig in de bergen waar ik de hoogte en snelheid opzoek. En tegelijk geniet ik van rust en reflectie op mijn yogamat. En dat is ook wat mij typeert: ik ben iemand van uitersten en heb dat leren omarmen. Juist in de diversiteit heb ik mijn balans gevonden.

Wat kan ik?

Mijn expertise ligt met name in de 'diepere' coaching. Ik heb een basis in Systemisch Werken, Transactionele Analyse (TA) en NeuroLinguïstisch Programmeren (NLP). Ik ben gediplomeerd traumacoach en mag werken met oogbewegingen (methodiek IEMT). Dit klinkt misschien wat 'heftig' en tegelijk hoeft dit totaal niet het geval te zijn. IEMT gebruikt terugkerende (vervelende) herinneringen en patronen als ingang voor verandering, groei of bloei. Veel van ons gedrag in het heden kent een oorsprong in het verleden. Door te werken met oogbewegingen op de kern, kan ik in veel situaties effectief inzetten op groei en ontwikkeling bij dagelijkse vraagstukken die invloed hebben op werk.

Hoe ben ik als coach?

Coaching is voor mij een reis die we samen aangaan. Ik heb niet de antwoorden op jouw ontwikkelvragen, ik heb wel de capaciteit om je te begeleiden zodat je zelf de antwoorden ontdekt. Ik ga als coach uit van eigen verantwoordelijkheid. Mijn droom in coaching is om mensen te begeleiden naar datgene wat voor hen de top is. Ik laat mensen voelen dat de route naar dit punt soms intens is, energie kan vragen en onbekende wegen kent. Maar vooral ook, dat het aangaan zoveel moois, ruimte, verlichting en ontwikkeling brengt.

Wat kan ik jou bieden?

Ik geloof in het aangaan en doorleven van vroegere gebeurtenissen en patronen om vanuit daar te leren en te ontwikkelen. Door effectief te werken op de kern, halen we de 'lading' weg om vervolgens bewust je eigen keuzes te maken vanuit jouw talenten in het hier en nu. En je ontwikkeldoelen met beide benen op de grond te formuleren, geloven en bereiken. Begeleiding in die reis is wat ik jou kan bieden.