

Nicole Vaassen

Gemeente Hattem

Organisatiecoach



Wie ben ik?

Ik ben Nicole Vaassen, 53 jaar, echtgenote, moeder van drie volwassen kinderen, organisatiecoach (teamcoach) en individueel coach en woon in Apeldoorn, van waaruit ik aan huis coach. Na al een aantal jaren coach ervaring te hebben opgedaan vanuit mijn interesse en functie (heb 25 jaar leiding gegeven), ben ik me vanaf 2018 verder gaan professionaliseren als individueel coach en als teamcoach. Ik ben aangesloten bij de NOBCO, de beroepsvereniging voor coaches. Mijn persoonlijke visie op coaching is gebaseerd op een holistische benadering, het geheel van de persoon. Dit omvat alle aspecten van het leven, fysieke gezondheid, emotioneel welzijn, mentale kracht, sociale relaties en spirituele ontwikkeling. Verandering op een gebied kan invloed hebben op andere gebieden en evenwicht verstoren.

Wat kan ik?

Ik heb een brede interesse en ben breed opgeleid. Dat maakt dat ik in verschillende stijlen kan coachen, afhankelijk van de degene die ik coach. Ik werk intuïtief, verbindend en resultaatgericht en geloof in maatwerk. Ik pas mijn coachingsaanpak aan op basis van de behoefte, waarden en perspectieven van mijn coachee. Hiervoor heb ik veel verschillende methoden en werkvormen tot mijn beschikking, een grote rode draad die qua methoden terugkomt is Voice Dialogue, Transactionele Analyse, Systemisch werken. Daarnaast ben ik gecertificeerd om te werken met Myer Briggs Type Indicator MBTI (I en II en groepen) persoonlijkheidsleer en TalentMotivatieAnalyse (individueel en groep). Ik kan een ondersteunende en respectvolle omgeving bieden waarin een coachee zich vrij voelt om te verkennen en te ontwikkelen.

Hoe ben ik als coach?

Ik werk niet volgens een vast plan, ik geloof in maatwerk, afhankelijk van de vraag die er is of ontstaat en de situatie. Ik werk met veel verschillende werkvormen, zodat er altijd een werkvorm is die bij jou past. Ik kan coachen op een breed pakket aan coachvragen, van loopbaan coaching, burn-out coaching, ontwikkelvragen en levensvraagstukken. Ik vind het belangrijk dat jij een beter beeld krijgt hoe je in elkaar zit. Het ontdekken welk gedrag van jou is en welk gedrag aangeleerd is, waar je talenten liggen en waar je energie van krijgt en waarvan niet en vooral waarom. Mijn aanpak is op ontwikkeling gericht, op je zelfsturend vermogen, het doel is om te ontwikkelen over een langere periode van tijd. Om te ontwikkelen is het soms nodig om achterliggende patronen te ontdekken, redeneringen te veranderen als deze belemmeren, en te reflecteren. Tijdens het coachtraject krijg je ook oefeningen mee en zal ik je tussentijds om reflectie vragen.

Wat kan ik jou bieden?

Door vragen te stellen en werkvormen in te zetten zal jouw bewustzijn vergroot worden en bewustzijn is de basis van zelfsturing. Bewustzijn is weten wat er om je heen gebeurt, zelfbewustzijn is weten wat je ervaart. Ik ondersteun je bij het behalen van je leerdoelen, je gaat je eigen mogelijkheden ontdekken. Ik ga je geen trucjes aanleren, maar je gaat gebruik maken van je eigen kwaliteiten. Het is vooral investeren in en werken aan jezelf: wie ben ik, wat kan ik, wat wil ik nu echt en hoe haal ik het beste uit mijzelf naar boven. Dit betekent hard werken, ik ga je confronteren, lastige vragen stellen, laten ervaren hoe het voelt om bijv. los te laten, te leren en toe te passen. En om een auto als metafoor te noemen, jij bent de bestuurder en ik de bijrijder. Ik kan je laten zien waar je naartoe kunt, maar jij bepaalt waar de auto heen rijdt en hoe ver. Ik werk met een coachcontract, coaching (sessies van 1,5 uur) vindt soms via teams plaats maar meestal face tot face bij mij aan huis in Apeldoorn in mijn coachkamer.