

## Alfred Rave

Tiem

Manager Bedrijfsvoering



### We ben ik?

Met mijn vrouw woon ik in Diepenveen, net buiten Deventer. Samen hebben wij 4 kinderen, waarvan de jongste nog thuis woont. Iets meer dan een jaar geleden ben ik gestart bij Tiem in Zwolle, waar ik verantwoordelijk ben voor Bedrijfsvoering. In mijn vrije tijd roei ik graag. Als team buiten op het water samen werken aan het best mogelijke resultaat geeft mij veel energie. Daarnaast wandel ik graag in de natuur met onze hond.

### Wat kan ik?

Vanuit mijn omgeving krijg ik vaak terug dat ik makkelijk benaderbaar ben, rust uitstraal, duidelijk ben en mensen vaak spiegel. Ik geef vanuit vertrouwen mensen die ruimte die voor hen prettig voelt om goed te kunnen presteren. Dit maakt dat er beweging ontstaat en ruimte om te groeien.

### Hoe ben ik als

Als coach werk ik vanuit een open houding en beweeg mee met waar jij behoefte aan hebt. Daarbij maak ik gebruik van mijn ruime coachervaring en levenservaring. In een kennismakingsgesprek vertel ik je graag meer over hoe ik als coach werk en kunnen wij beiden ervaren of wij beiden een 'klik' ervaren. Voor mij moet die er wederzijds zijn, want alleen dan is er een basis om samen met elkaar aan de slag te gaan.

### Wat kan ik jou bieden?

Een coachtraject is gebaseerd op bewustzijnsontwikkeling met een combinatie van de Westerse psychologie en Oosterse zienswijzen. In een aantal individuele coachsessies worden jouw bewustzijn en zelfkennis flink vergroot. Daarbij zijn we niet alleen in gesprek maar maak ik gebruik van een mix van praktische oefeningen waardoor je tot verrassende, nieuwe inzichten komt.

Je krijgt zicht op je patronen en overtuigingen, maar vooral ook op onderliggende unieke kwaliteiten en inspiratie. Je leert te navigeren op wat voor jou essentieel is en komt in actie.