

Lianne Arling

Gemeente Olst-Wijhe

Coach, mentor, vertrouwenspersoon en procesbegeleider duurzaamheidsprojecten



Wie ben ik?

Naast mijn reguliere werk (team Duurzaamheid) werk ik in Olst-Wijhe als coach, mentor en vertrouwenspersoon. Ik ben 55 jaar en werk al meer dan 25 jaar voor deze gemeente. Binnen de gemeente ben ik tweemaal geswitcht van team en werkveld. Het gevoel 'alles al een keer gezien te hebben en wat nu?' is mij niet vreemd. Maar ook het aangaan van nieuwe taken, ontdekken van nieuwe werkvelden is mij bekend. In beide situaties is het onrustig en onzeker.

Ik woon in Schalkhaar met mijn vriend. Ben sportief, maar kan ook genieten van een terrasje in de stad.

Wat kan ik?

Recentelijk ben ik opgeleid tot Leefstijlcoach. Vanuit een natuurlijke interesse en nieuwsgierigheid begeleid ik mensen bij hun persoonlijke en professionele groei of ontwikkeling. Dit kan bijvoorbeeld gaan over leefstijl; hoe kan ik me weer fit en vitaal voelen. Daarbij kijken we samen naar je fysieke en psychische gezondheid. We stellen grotere of kleine doelen om tot een positief resultaat te komen. Maar het kan ook gaan over een loopbaanvraag, de balans tussen werk en privé, omgaan met veranderingen of stress.

Ik ben empathisch, rustig en luister goed. Door mijn werkervaringen in de verschillende teams communiceer ik makkelijk met mensen. Voor mij is een individu belangrijker dan een functie.

Hoe ben ik als coach?

Vanuit gelijkwaardigheid kijk ik samen met jou, naar je vraag, doel of wens. Door samen te onderzoeken, na te denken, experimenteren, ervaren en reflecteren komen er andere opties en mogelijkheden. Blijken deze passend, dan kan hierdoor een werkelijke verandering ontstaan. Deze kan groot zijn, maar ook kleine veranderingen kunnen leiden tot een positief resultaat.

Respect, eerlijk, vertrouwen, aandacht en luisteren zonder oordeel zijn belangrijke waarden voor mij. Als coach ben ik daarom aangesloten bij de NOBCO en volg ik de internationale ethische code.

Neem gerust contact op voor een kennismakingsgesprek.

Wat kan ik jou bieden?

Binnen gemeenteland ben ik bekend met diverse teams en hun sfeer. Door mijn eigen ervaring maar ook door het begeleiden van coachees, mentees, stagiaires en trainees.

Vanuit mijn werk als vertrouwenspersoon neem ik al jaren deel aan intervisiegroepen en heb ervaren hoe je als vakgenoten elkaar kunt inspireren, ondersteunen en zorgen de gesprekken voor een verdere verdieping in het vak waardoor je kunt professionaliseren.

Naast de intervisiebijeenkomsten vind ik het ook belangrijk om met collega coaches te kunnen sparren. Meestal lopen de trajecten als vanzelf maar verrassingen, twijfels of onzekerheden doen zich ook voor. Belangrijk is dat je dan even met elkaar kunt afstemmen. Wat ik je kan bieden is betrokkenheid en een luisterend oor.