

## Verhaal uit de regio

**Claudia, oud-trainee van Talentenregio en inmiddels aan het werk als medewerker inkoop en aanbesteden bij gemeente Steenwijkerland, was verrast toen ze één van de gouden loten won tijdens de Talentenproeverij 2024. Ze mocht een training kiezen uit de nieuwe trainingsgids. "Ik volgde op dat moment al een inhoudelijke cursus over inkoop en had ook in mijn traineeprogramma veel trainingen gehad, dus dacht: welke training zal ik nu eens doen?" Lees verder om te ontdekken hoe de door Claudia gekozen training 'Personal Branding' haar positief verraste.**

### **Eerste keer Talentenproeverij**

"Als oud-trainee was ik al bekend met Talentenregio, maar dit was de eerste keer dat ik deelnam aan het evenement de Talentenproeverij. De dag begon met een interessante lezing van Ewout Genemans over de momenten waarop hij risico nam in zijn carrière en wat hem dat gebracht heeft. Sinds de Talentenproeverij ben ik nog meer van dit soort series gaan kijken! Na de lezing volgde ik de ademhalingsworkshop van Holistic Breathing waarin je leerde en ervaarde hoe je je adem kan inzetten tijdens momenten van stress, maar ook hoe je met je ademhaling meer rust creëert in je hoofd en lichaam. Inmiddels ben ik ook gestart met de 4-daagse Talentenregio-training 'Kracht van Adem', erg leuk!"

**'Personal Branding  
gaat zeker niet alleen  
over de buitenkant'**



**Claudia**  
**Medewerker Inkoop en aanbesteden**

### **Personal branding, meer dan de buitenkant**

"Ik was helemaal verrast toen ik één van de gouden loten won tijdens de Talentenproeverij. Ik volgde op dat moment al een inhoudelijke cursus over inkoop en had ook in mijn traineeprogramma veel trainingen gehad, dus dacht: welke training zal ik nu eens doen?" Claudia koos ervoor haar lot te gebruiken voor de training 'Personal Branding' en volgde die afgelopen zomer. Claudia: "Ik dacht wat je werk ook is, een training in personal branding is altijd handig - zowel voor je professionele als persoonlijke leven."

### **Ontdek je Blauwdruk en Powertype!**

De Talentenregio-training 'Personal Branding' is een 4-daags traject waarin je leert wat je persoonlijke kracht is en hoe je hiermee naar buiten communiceert in je dagelijks leven. Je ontdekt jouw Blauwdruk door kennis te maken met je powertype en hoe je dit vertaalt naar jouw dagelijkse presentatie.

## Claudia over de training 'Personal Branding'

Claudia: "Ik was verrast dat we zo uitgebreid stil stonden bij het kijken naar jezelf. Ik had verwacht dat het meer over de buitenkant zou gaan: hoe kleed je je, welke kleuren staan je wel of niet en hoe je lichaamshouding bepaalt hoe je overkomt. Maar ik vond het uiteindelijk vooral een waardevolle training, omdat ik mezelf beter heb leren kennen en accepteren. De training benadrukt op een positieve manier hoe je in elkaar zit!"

### Praktisch en persoonlijk kledingadvies

De eerste dagen van de training zijn gericht op zelfreflectie en inzicht. "Van tevoren heb ik een vragenlijst ingevuld waarbij ik bepaalde uitspraken een score moest geven. Daaruit kwam dat ik een "groen" powertype ben en ik herkende echt alles van de beschrijving van het "groene" type, heel bijzonder hoe alles op z'n plek valt!", zegt Claudia. "Tijdens de derde les werd ons gevraagd extra kleding mee te nemen en kreeg ik persoonlijk advies. Soms vond ik het wel confronterend. Een van de shirts dat ik graag draag, valt wat wijd waardoor mijn silhouet juist niet flatteert. Het advies dat ik kreeg - zoals kortere shirts dragen met specifieke kleuren - was praktisch en maakt dat ik me anders ben gaan kleden."

### Belangrijkste les!

"Het grootste inzicht dat ik meeneem uit de training, is dat ik mezelf best wat zakelijker mag presenteren. Als young professional heeft dat direct invloed op hoe anderen me zien. Sindsdien heb ik bijvoorbeeld bij presentaties bewust gekozen voor zakelijkere kleding."

### Aanbeveling: Ontdek en accepteer jezelf!

"Ik kan de training 'Personal branding' aan iedereen aanbevelen. Het gaat niet alleen over uiterlijk, maar ook over wat jou bijzonder maakt. Ik leerde dat eigenschappen die ik soms zelf als negatief zag, zoals bescheidenheid, ook positieve kanten hebben. Regelmatig een training volgen is voor mij waardevol, omdat het me verder brengt. De kans om via Talentenregio trainingen te volgen, is dan ook iets wat ik erg waardeer!"

### Wil je ook weten wat jouw Blauwdruk is en lijkt het je leuk om daarmee aan de slag te gaan?

Ben jij ook nieuwsgierig geworden naar jouw Blauwdruk en benieuwd naar welke kwaliteiten je in huis hebt? Kijk dan eens naar de trainingen Ontdek Jouw Powertype, Jouw Blauwdruk en Jouw Imago of meld je gelijk aan!

## In 2025 geen Talentenproeverij, maar Talentenfestival 2025!

In 2025 organiseert Talentenregio een uniek festival voor alle collega's binnen Talentenregio. Tijdens een geweldig middag- én avondprogramma kunnen alle Talentenregio-collega's genieten van inspirerende sprekers, leerzame workshops en ander entertainment. Dit alles onder het genot van heerlijk eten en muziek.

Meer weten? Kijk snel op [www.talentenfestival.nl](http://www.talentenfestival.nl) en meld je aan!

